



HIPNOWORD

Hipnózissal a test és lélek egészségéért

A Hipnoword alkalmazás bármikor elérhető segítséget nyújthat lelkileg megterhelő helyzetekben, akár egészségesen, akár betegen. Az empátikus figyelem, egy másik ember támogató jelenléte, még ha csak az emberi hangon és gondolatokon keresztül érzékelik is, erőt, biztatást, támogatást adhat - mint egy kinyújtott, segítő kéz, amit jól esik megszorítani. A lelkileg megterhelő helyzetek mögött nagyon különböző okok húzódnak meg. Az keletkező nehéz érzések jelentősen eltérhetnek minőségükben, intenzitásukban is. Az egyszerű fáradtságtól, kimerültségtől, szomorúságtól a kisebb betegségeken át, egészen a súlyosan megterhelő állapotokig.

Hanganyagaink pozitív módosult tudatállapotba vezetik a hallgatót, aki így a hipnózis (hypnosis) erejével képessé válik saját belső erőit mozgósítani állapotának javítása érdekében.

A hanganyagokat pszichoterápiában és hipnoterápiában magasan képzett szakemberek állították össze és lektorálták, ezzel szavatolva a szövegek megbízhatóan magas szakmai minőségét és a biztonságosságát.

A módosult tudatállapot velünk született, természetes képességünk, melyet mindennapjaink során rendszeresen lép spontán működésbe: Pl. elmélyült foglalatosságok alkalmával: filmnézés, zenehallgatás, tanulás, sport, játék közben.

A hanganyagok aktív hallgatása lehetővé teszi a módosult tudatállapotba áthangolódást és a hipnózis (hypnosis) erejével mozgósítja a hallgató saját belső erőforrásait.

Az applikáció folyamatos fejlesztés, bővítés alatt áll, az első verzió **onkológia, fájdalomcsillapítás, MR - szorongásoldás, immuntréning, felkészülés műtétre, test-lélek egyensúlya** témákban tartalmaz hanganyagokat.

A következő frissítés során **Covidhoz kapcsolódó, tüdőtükrözést előkészítő, szülésfelkészítő és nőgyógyászati, alvászsegítő és mentális egészségmegőrzést segítő szövegek** kerülnek az applikációba.

Az applikáció használata nem helyettesíti az orvosi ellátást, beavatkozásokat valamint a személyes pszichoterápiát sem.

A hanganyagokat tilos bármilyen közlekedés közben, vagy balesetveszélyes helyzetben hallgatni.

Minden visszajelzés segít bennünket annak a célnak az elérésében, hogy az applikáció a felhasználók számára egyre hasznosabb, rendszeres segítőtárrá válhasson.



<https://cutt.ly/FhbtOGB>



<https://cutt.ly/BhbtFyU>