ETT-TUKEB engedély; 25151-2/2017/EKU

MMM17-HU ADATLAP

Mikor volt utoljára megmérve a vérnyomása? ……..év ……..hónap
Születési dátum: …….. év ……..hónap

Nem férfi/nő — férfi ☐ nő ☐

Saját bevallás szerinti etnikum: ……..

Jelenleg szed vérnyomáscsökkentő gyógyszereket? — igen ☐ nem ☐

Ismert-e diabetes betegsége? — igen ☐ nem ☐ nem tudja ☐

Dohányzik? — igen ☐ nem ☐

Volt-e kardiális eseménye? — igen ☐ Nem ☐

Volt-e stroke betegsége? — igen ☐ nem ☐

Milyen gyakran fogyaszt alkoholt? — soha, vagy nagyon ritkán ☐ kevesebb mint hetente egyszer ☐ rendszeresen ☐

Melyik karján mérik a vérnyomást? — bal ☐ jobb ☐

Vérnyomásmérés (1 percenkénti mérésekkel)

1-es szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

2-es szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

3-as szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

Testsúly (bemondás alapján, vagy méréssel): …….. kg
Testmagasság (bemondás alapján, vagy méréssel): …….. cm

A vérnyomásmérés kivitelezése:
1. Felkar körfogat mérése (32 cm alatt normál, 32-42 cm között nagy, 42 cm felett extra nagy mandzsetta használata szükséges).
2. Vérnyomásmérés, elsősorban a bal karon.
3. A vérnyomásmérés előtt nyugalmi állapot és 5 perc ülő testhelyzet szükséges.
4. A vérnyomásmérést megelőzően és alatt tilos a dohányzás.
5. 1 perces időközökkel történik a három egymást követő mérés.

Mérési helyiség: …….. Mérési helyiség hőmérséklete: ……Celsius
Irszám……városnév: …….. 2017. május…… | délelőtt délután este

mmm17.hu@gmail.com